

Ako užívať alergénovú vakcínu Staloral 300

Princíp liečby:

Staloral obsahuje to čo najviac škodí Vám , je individuálne pripravený pre Vás v laboratóriách v Paríži. U niekoho je to peľ u iného to zas môžu byť zložky domáceho prachu alebo plesne. Ak vdychujete environmentálne antigény dochádza k tvorbe IgE protilátok, ktoré vyvolávajú alergické reakcie. Ak tieto antigénny podávame podkožu, pod jazyk (v mladom veku) tie sú prezentované dendritickými bunkami imunokompetentným lymfocytom, ktoré po svojej transformácii na plazmatické bunky zabezpečia tvorbu ochranných blokujúcich protilátok triedy IgG4. Na to aby sa prejavil účinok liečby je nutné dlhodobé podávanie minimálne 3 roky. Väčšinou sa vakcína podáva 5 rokov. **Alergénová vakcína Staloral so zložením peľov sa užíva spravidla vždy mimo peľovú sezónnu ak Vám lekár nestanoví inak.** Alergenová vakcína Staloral so zložením celoročných alergénov sa spravidla užíva celoročne ak Vám lekár nestanovil inak.

Spôsob užívania: Odstráňte farebnú umelo hmotnú zátku , dáte dole hliníkový uzáver, odstránite gumenú zátku a naložíte biely aplikátor. Pri prvom použití aplikátora musíte ho stlačiť priemerne tri krát aby vyšla prvá dávka roztoku. Jedno stlačenie aplikátora je jedna dávka. **Roztok** sa dávkuje na **jazyk a prevažuje sa v ústnej dutine po dobu 5 min .** Počas doby keď máte po jazykom roztok nerozprávate, neprehltate sliny. Po troch minútach môžete roztok buď prehltnúť alebo vypluť. Liečebný účinok sa dosahuje počas piatich minút pod jazykom. Užívať môžete ráno nalačno ale po užití nesmiete ešte minimálne 30 minút si umyť chrup ani jesť, preto pracujúcim a študujúcim odporúčam užívať Staloral namiesto olovrantu. Obed už ste strávili a večera je predo dvermi. Ak máte menzész vakcínu nezačnite užívať ak ju už užívate potom môžete aj počas menzész.

Dávkovanie: **Z modrej liekovky** užívame postupne podľa tolerancie až **po 5 strekov pod jazyk**. Potom prejdeme na užívanie z liekovky označenej fialovým vrchnákom. Z fialovej liekovky postupujeme podľa tolerancie, až po maximálna dávku **4 streky pod jazyk/denne**. Ak Vašou maximálnou dávkou sú napr. 3 streky (stlačenia pumpičky) potom ďalej pokračujete v užívaní 3 streky (dávky) denne .

Ako postupovať pri nežiadúcich účinkoch:

Pri užívaní Staloralu treba mať stále na pamäti, že sa nejedná o liek ale ide o peľ (prach) podávaný za účelom dosiahnutia tvorby ochranných protilátok. Rozpamätajte sa prosím na priebeh prick testov - vtedy po podaní alergénov došlo k začerveneniu, a to čo najviac začervenalo to sme Vám dali do vakcíny.

Lokálne - miestne nežiadúce účinky - sú tie ktoré sa vyskytnú v mieste podania vakcíny. Najčastejšie sa jedná o pálenie svrbenie, poprípade mierne zdureníe pod jazykom v mieste podania. V prípade, že sa vyskytne táto skutočnosť užíjete 1 tbl. Antihistaminika (napr. Alerid, Cetirizin, Erolin, Fixit) a na druhý deň si podáte dávku kvapiek nie vyššiu ako tá, ktorá viedla k navodeniu nežiadúceho účinku. Napr. ak po 2 strekoch (je jedno či z modrej alebo fialovej) máte pálenie pod jazykom užíjete tbl. Antihistaminika a nasledujúci deň si podáte opäť 2 vstreky a tie užívate (nezvyšujete dávku až do doby pokiaľ ju nebudete tolerovať. Užívanie Staloralu ale neprerušujete.

Celkové nežiadúce účinky - čím skôr po užití Staloralu sa objavia o to viac sú závažné.

Závažné : opuch hrdla, dusenie, - užiť Prednison, Antihistaminikum a vyhľadať najbližšieho lekára. tel. 155, resp. 112

Menej závažne : dráždivý kašeľ, kýchanie s výtokom z nosa, výsev svrbivých vyrážok.

Pri výskyte vážnych aj menej vážnych prestanete Staloral užívať a budete nás do

7 dni o tom telefonicky informovať na číslo 0905/97 90 93 v čase 14 oo 15 oo okrem Piatku - kde Vám vydáme termín na stretnutie s lekárom.

Kedy Staloral nesmiete užiť: keď užívate betablokery (lieky na zníženie tlaku a spomalenie činnosti srdca)

1. keď máte horúčku ,
2. keď sa vyskytli celkové nežiadúce účinky
3. keď je Staloral po dobe použiteľnosti (tzn. že expiroval) , liekovka je otvorená dlhšie ako 5 mesiacov.

MUDr. Anton Ján Potanko